



Arcachon et Nord des Landes

Vendredi 09 janvier 2026

Les rencontres du Vendredi (1)

Accueil :

Merci à tous d'être présents ce soir pour cette première rencontre Chants et prières

Pour commencer ce temps, je vous invite à écouter la lecture du psaume 63

Lecture du psaume 63 : de 1 à 9

- 1 Psaume de David. Lorsqu'il était dans le désert de Juda.
- 2 O Dieu! Tu es mon Dieu, je te cherche; Mon âme a soif de toi, mon corps soupire après toi, Dans une terre aride, desséchée, sans eau.
- 3 Ainsi je te contemple dans le sanctuaire, Pour voir ta puissance et ta gloire.
- 4 Car ta bonté vaut mieux que la vie: Mes lèvres célèbrent tes louanges.
- 5 Je te bénirai donc toute ma vie, J'élèverai mes mains en ton nom.
- 6 Mon âme sera rassasiée comme de mets gras et succulents, Et, avec des cris de joie sur les lèvres, ma bouche te célébrera.
- 7 Lorsque je pense à toi sur ma couche, Je médite sur toi pendant les veilles de la nuit.
- 8 Car tu es mon secours, Et je suis dans l'allégresse à l'ombre de tes ailes.
- 9 Mon âme est attachée à toi; Ta droite me soutient. Amen

Nous relisons dans Matthieu chapitre 18 et verset 20 ce passage bien connu :

20 Car là où deux ou trois sont assemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux. Je vous invite donc à chanter au **cantique 45-14 page 698 Jésus est au milieu de nous.** Nous le chanterons en entier.

Et puisque les psaumes ont été écrits pour être des prières chantées, je vous invite à poursuivre cet instant par le chant du **psaume 34 à la page 178.** Nous le chanterons aussi en entier.

Je laisse maintenant la parole à **FRANCOIS** qui va nous expliquer ou réexpliquer **QU'EST-CE QUE LA PRIERE.**



Arcachon et Nord des Landes

A la suite de cette intervention, nous chanterons à nouveau dans nos cantiques à la page 505 le **cantique 36-08 O Jésus tu nous appelles**, la strophe 1.

Nous vous invitons maintenant à un temps de prière. Soyez libres de prier ce que vous avez sur le cœur, à voix basse ou à voix haute.

Pour entrer dans ce temps de prières, je vous invite à écouter cette prière écrite par Martine Chauvin de la région EPUdF de Nord-Normandie :

Seigneur, notre Dieu, ton amour est notre seule force.

Je me sens faible, ballotté, malmené, inquiet pour le monde entier autour de moi ;

Insouciant ou stressé dans une société riche et gâtée ; oubliée, égarée, abandonnée sans lumière.

Je relis l'enseignement et la vie de Jésus : il est venu pour nous, il est mort et ressuscité pour nous :

Sa vie entière nous dit que toi, Seigneur, tu es le maître du monde, le maître du temps et que jamais tu nous oublies !

De toi, nous recevons l'Espérance, celle qui nous accompagne dans les divers moments de notre vie, celle qui nous donne la force de croire, celle qui nous pousse à nous engager à la hauteur de nos possibilités et de nos compétences à ton service auprès de nos frères et sœurs du monde entier, pour un environnement à préserver et soigner, pour la paix.

Dieu qui sait ce dont nous avons réellement besoin, viens dans nos cœurs et dans nos vies et fais-nous vivre en disciple du Christ par l'Espérance.

Dans la lumière de Pâques et l'Espérance de ta vie, anime notre prière de ton Saint-Esprit.

Amen